



INSIEME SULLA STRADA DEL RITORNO

Un progetto dedicato alle Persone sopravvissute ad arresto cardiaco

Nel gennaio del 2018 la collaborazione fra la **Fondazione IRC Italian Resuscitation Council** e l'**Istituto Europeo di Psicotraumatologia e Stress Management (IEP)** ha dato vita a **NOSTOS: UN PROGETTO DI RICERCA E INTERVENTO RIVOLTO ALLE PERSONE SOPRAVVISSUTE AD ARRESTO CARDIACO.**

NOSTOS è una parola greca, significa "ritorno", e racchiude in sé i poemi epici che narrano il ritorno a casa degli eroi greci dopo la guerra di Troia. Il progetto nasce per **rispondere ai bisogni** medico-sanitari e psicologici che incontrano i sopravvissuti ad arresto cardiaco che, come gli eroi greci, **ritornano a casa e alla vita** dopo l'arresto cardiaco. Questa è una fase molto delicata, in cui i sopravvissuti possono incontrare difficoltà, bisogni ed esigenze, sia di tipo fisico, sia di tipo emotivo. Le ricerche esistenti su questo tema mostrano quanto necessario sia fornire ai sopravvissuti ad arresto cardiaco il **supporto** necessario per affrontare al meglio uno dei momenti più importanti del loro percorso di recupero: il ritorno a casa.

La collaborazione tra la Fondazione IRC e l'Istituto IEP nasce proprio per comprendere meglio e trovare risposte sempre più adeguate a questi bisogni. Per questo è stato avviato uno **studio** sulle condizioni mediche e psicologiche dei sopravvissuti ad arresto, con l'obiettivo di identificare le principali **fonti** di difficoltà e stress associate alla fase di ritorno alla normalità dopo l'ospedalizzazione. La **ricerca** costituisce solo il primo passo nel progetto di **sostegno** ai sopravvissuti ad arresto cardiaco, che si prefigge, come finalità più ampia, la progettazione di **interventi specifici**,

mirati al **miglioramento** della condizione medica, psicologica e sociale delle persone coinvolte, nell'ambito di un pieno ed efficace riadattamento alla quotidianità.

La prima fase della ricerca prevede la **raccolta** delle informazioni sulle condizioni psicofisiche dei sopravvissuti dal loro ritorno a casa ad oggi: stiamo perciò cercando **testimoni preziosi** che, avendo vissuto e superato questo evento siano disponibili a partecipare all'indagine, **rendendo possibile**, attraverso il loro **contributo** fondamentale e imprescindibile, la **realizzazione** del progetto NOSTOS.

NOSTOS è un progetto, per molti versi, **pionieristico**: riuscire a completarlo, partendo da solide fondamenta scientifiche, non rappresenterebbe soltanto un **enorme passo in avanti** nelle attività realizzate a supporto delle persone che già affrontano, grazie ad aiuto tempestivo e a una pronta erogazione delle pratiche di rianimazione cardiopolmonare, la fase di ritorno alla vita: **riuscire a completarlo significherebbe creare una pietra miliare in questo campo!** **Un riferimento, una struttura e una rete in grado di fornire aiuto tempestivo a chi in futuro si troverà a vivere questa condizione, garantendo sostegno nell'affrontare, insieme, le difficoltà sulla strada del ritorno!**

Basta veramente poco, per partecipare e fornire il **TUO AIUTO**, il tuo mattone, alla costruzione di NOSTOS: per poter partecipare compila il **questionario**, lo strumento attraverso il quale stiamo raccogliendo le informazioni che daranno vita alle fondamenta del progetto.

Se sei interessato a partecipare o vorresti avere maggiori informazioni scrivi all'équipe del progetto:

progettonostos@ircouncil.it

o accedi all'area riservata all'indirizzo web

<https://ar.fondazioneirc.org>

INSIEME, SULLA STRADA DEL RITORNO

Grazie